



Beratung in allen Lebenslagen.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Tübingen e. V.

Soziale Sprechstunde
SICHER LEBEN

In der Sprechstunde beraten wir Sie persönlich und umfassend über die gesamte Bandbreite unserer Angebote. Gern stimmen wir alles ganz individuell auf Sie oder Ihre Angehörigen ab. Wir informieren Sie auch zu allen Fragen rund um die Finanzierung der Leistungen - also auch darüber, welche Kosten die Kranken- und Pflegekassen oder andere soziale Träger möglicherweise übernehmen.

Ein breites Angebot:

- Hausnotruf
- Mobilruf
- Menü-Service
- Wohnen mit Hilfe
- Ambulante Pflege
- Überbrückungsdienst
- Kleiderladen
- Bewegungsprogramme
 - Aktivierender Hausbesuch
 - Seniorengymnastik
 - Gymnastik 55+
 - Tanz- und Yogakurse
 - Nordic Walking
 - Wassergymnastik
 - Osteoporosekurse
 - Gedächtnistraining



Selbstverständlich ist unsere Beratung für Sie unverbindlich und kostenlos. Sie sind herzlich willkommen!

Beratungstermine:

Mittwochs von 14 bis 16 Uhr.
Bitte vereinbaren Sie vorab telefonisch einen Termin.

DRK-Beratungsstelle:

Bahnhofstraße 3 · 72116 Mössingen

Telefon: 07071 7000-22